

Dans nos veines

JCFA MAG

Le journal du Jacou Championnat d'Association

Septembre 2026 | Saison 9 - N° 1



LE MOT DU PRÉSIDENT

Chères adhérentes, chers adhérents,

La rentrée du JCFA est lancée avec enthousiasme et ambition, et le club poursuit son développement avec un cap clair : nous devons structurer durablement notre projet et avancer progressivement vers la professionnalisation en renforçant la formation, l'encadrement et l'accompagnement de nos licenciés.

Notre assemblée générale du 17 septembre nous a permis d'informer nos membres des projets de restructuration du club sur le plan sportif, ainsi que du développement de nos animations et de notre communication. Seul point négatif : le manque d'intérêt de nos adhérents pour cette réunion annuelle, pourtant essentielle pour donner une vraie visibilité sur la vie de notre CLUB.

Concernant les animations à venir, nous avons bien entendu prévu une opération pour « Octobre Rose » au profit de la Ligue contre le cancer, une soirée « Jeux » le 16 octobre, ainsi qu'une animation Halloween pour les enfants le 31 octobre, suivie d'une soirée Halloween pour les plus grands le 6 novembre.

En ce qui concerne le terrain, notre parcours en Coupe de France s'arrête malheureusement au stade du quatrième tour. Nous n'avons pas à démeriter, mais la succession de blessures durant la rencontre ne nous a pas permis d'exploiter tout notre potentiel, nous obligeant à terminer la partie à dix face à une très belle équipe d'Aigues-Mortes évoluant en R1.

Un grand merci à toutes les personnes présentes qui ont contribué à la réussite de cette belle soirée. Continuons ensemble à faire grandir le club !

Vive le JCFA !



Sportivement,

Marc Rivas

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

RETOUR SUR NOS ÉVÉNEMENTS

Réunion éducateurs - 03/09



Intervention de René O. lors de la réunion des éducateurs

Le 3 septembre, le JCFA a réuni éducateurs, dirigeants, bénévoles, membres du comité directeur et présidents afin de présenter la nouvelle saison ainsi que le projet du club pour les années à venir. René Oller a notamment détaillé l'organisation et les grandes orientations du projet 2026-2030, avec une volonté forte de structurer et de faire grandir le JCFA.

Cette réunion a également permis de présenter la nouvelle organisation sportive. Sébastien ROQUES devient le manager général du club, avec la coordination de l'ensemble du secteur sportif. Florian RINGUET sera responsable du pôle Critérium, tandis que Dorian DUVIC prendra en charge le pôle Académie. Du côté de la section féminine, Sébastien JEZO et Rodrigue DELACROIX seront les référents du pôle Amazones. Enfin, Ronan SASSO pilotera le pôle communication, événementiel et marketing avec son adjointe Chalina MANTY et son équipe.

La soirée s'est conclue dans une ambiance conviviale autour du verre de l'amitié et de quelques mets préparés avec soin par les membres du club. Un moment idéal pour échanger, se retrouver et lancer collectivement cette nouvelle saison 2026-2027.

Assemblée Générale - 17/09

Le jeudi 17 septembre dernier s'est tenue l'Assemblée Générale annuelle. Un moment fort de la vie du club qui a permis de jeter un coup d'œil dans le rétroviseur après un exercice 2025-2026 particulièrement marquant, tout en posant les bases de la saison à venir.

Dès l'ouverture de la soirée, le président Marc Rivas a tenu à saluer le bilan sportif exceptionnel du JCFA. Le point d'orgue de cette année restera sans conteste le parcours héroïque de l'équipe première masculine, sacrée en Coupe de l'Hérault avant d'enfoncer le clou quelques semaines plus tard en soulevant le Trophée des Champions. Une dynamique victorieuse qui a infusé dans toutes les catégories, à l'image des U17 et des Vétérans, tous deux parvenus jusqu'en finale de leurs coupes départementales respectives.

Outre les exploits sur les terrains, la santé administrative et financière du JCFA se porte à merveille. Tony, le trésorier, a présenté un bilan comptable rigoureux et équilibré. L'ensemble des résolutions soumises au vote a été validé à l'unanimité par les membres présents, témoignant d'une gestion saine et d'une confiance renouvelée envers l'équipe dirigeante.

Fidèle à son ADN familial, le JCFA a conclu ce rassemblement de la meilleure des manières : autour d'un repas gourmand préparé par Marine et toute l'équipe des bénévoles. Une soirée conviviale qui lance idéalement un nouveau chapitre, guidé par la même passion et les mêmes couleurs.



Minute de silence lors de l'Assemblée Générale 2026

NOS ÉQUIPES PREMIÈRES

Nos seniors 1 ont rechaussé les crampons dès la fin juillet avec un nouveau groupe pour lancer une nouvelle saison. La préparation estivale, sérieuse et appliquée dans son ensemble, a rapidement porté ses fruits. Au cœur d'une série de matchs amicaux, le groupe s'est offert un premier frisson avec la dispute du Trophée des Champions. Opposés à Gignac, les Jacou-Clapiérois ont livré une prestation référence pour s'imposer nettement 3-0 et garnir un peu plus l'armoire à trophées du club.

L'aventure en Coupe de France s'est ensuite révélée particulièrement animée dès son entrée au deuxième tour. Battus à domicile par Vendargues (1-0), nos Jaune et Bleu ont finalement obtenu leur qualification sur tapis vert suite à la réserve portée pour la présence d'un joueur suspendu dans les rangs adverses. Relancée, l'équipe a ensuite déroulé son football au troisième tour en allant s'imposer avec autorité sur la pelouse de Saint-Privat (4-0), un rival de leur poule de Régional 3. Le parcours s'est malheureusement interrompu au quatrième tour après une défaite (3-1) face à une



Victoire du trophée des champions face à Gignac

solide formation d'Aigues-Mortes évoluant deux crans au-dessus, en R1.

Si le démarrage en championnat s'avère un peu plus poussif en ce début d'exercice, le groupe possède toutes les qualités morales et techniques pour inverser la tendance. L'objectif est clair pour les hommes du staff : repartir de l'avant dès ce week-end, retrouver le chemin de la victoire et porter haut et fort les couleurs du JCFA tout au long de la saison.



Photo d'équipe contre Montauban, premier match officiel

Après une préparation estivale particulièrement réussie, l'équipe féminine du JCFA aborde cette nouvelle saison avec sérénité et ambition. Axé sur le travail physique, tactique et le développement d'une identité commune, l'été a permis de souder un groupe déterminé. Cette excellente cohésion se retrouve également au sein d'un nouveau staff très uni, composé de passionnés travaillant dans un climat aussi amical qu'exigeant.

Sur le terrain, la concrétisation n'a pas tardé. Pour leur premier match officiel en

championnat à domicile, les filles se sont imposées 2-0. Portée par une première période très maîtrisée où les principes travaillés à l'entraînement ont été parfaitement appliqués, l'équipe a su gérer son avantage au retour des vestiaires pour sécuriser ses trois premiers points de la saison.

Cette entame convaincante confirme les intentions du groupe pour l'exercice à venir : jouer à fond sur tous les tableaux, aller le plus loin possible dans chaque compétition et représenter fièrement les couleurs du club par l'engagement et les résultats. Au-delà des performances sportives, l'ambition reste de consolider la place centrale de la section féminine au cœur du projet global du JCFA.

Le calendrier s'annonce d'ailleurs déjà captivant avec un mois d'octobre décisif. Entre l'entrée en lice en coupe de France et le déplacement très attendu à l'ASPTT Montpellier pour un véritable derby devenu traditionnel. Face à cet adversaire clé, la victoire sera l'unique objectif pour entretenir la dynamique et lancer définitivement la saison.

L'AGENDA OCTOBRE 2026

03/10/2026 - 13:00
U15 Territoire



J3



04/10/2026 - 10:30
U16 Territoire



J3



10/10/2026 - 14:00
U14 Régional 1



J5



03/10/2026 - 14:00
Coupe Occitanie U15F



T1



04/10/2026 - 10:30
U17 Territoire



J3



10/10/2026 - 15:00
U18 Territoire F



J3



11/10/2026
Régional 1



J4

03/10/2026 - 15:00
Coupe Nike Féminine



T1



04/10/2026 - 15:00
Départemental 2



J2



10/10/2026 - 17:00
U15 Territoire F



J3



03/10/2026 - 19:00
Régional 3 M



J3



04/10/2026 - 18:00
Coupe de France F



T3



10/10/2026 - 17:00
U15 Territoire



J4





LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

Halloween des grands - 06/11/2026
 Soirée Jeux #2 - 20/11/2026
 Noël des enfants - 19/12/2026
 Loto de Jacou - Début janvier 2027
 Soirée Jeux #3 - 29/01/2027
 Loto de Clapiers - Février 2027
 Gala du JCFA - à confirmer (fin mars, début avril 2027)
 Tournoi masculin - 06, 07 & 08/05/2027
 Tournoi école de foot - 12 & 13/05/2027
 Tournoi féminin - 15, 16 & 17/05/2027
 Ferrade - 26/06/2027
 Fête de Jacou - 02, 03 & 04/07/2027

MISE EN LUMIÈRE

U10 1&2 - Un tournoi éclatant

Ce dimanche, nos deux équipes étaient engagées dans un tournoi du côté de Mauguio. Au programme : six matchs pour chaque formation, avec une première phase composée de quatre poules de quatre équipes, suivie d'une seconde phase également répartie en quatre poules de quatre selon les classements.

Équipe Redha & Léo

Les joueurs ont réalisé une première phase quasiment parfaite en alignant trois victoires en trois matchs face à Lavérune, Mauguio et Gignac. La deuxième phase s'est avérée plus complexe avec trois défaites concédées face à Castelnau, au JCFA 1 et à Balma.

Ils décrochent au final une belle 4ème place sur 16 équipes pour conclure le tournoi !

Équipe Bastien & Tim : VAINQUEUR !

Six matchs, six victoires, 16 buts marqués et un seul but encaissé.

Un parcours exceptionnel pour une première place pleinement méritée !

5-0 vs Frontignan	1-0 vs SC Balma
4-0 vs SC Sète	3-0 vs JCFA 2
1-0 vs Sport Talent	2-1 vs Castelnau-le-Crès

Mais au-delà des résultats, c'est surtout un premier tournoi très réussi pour l'ensemble du groupe. De la bonne humeur, de la cohésion, de l'entraide et surtout du beau jeu ont rythmé l'ensemble de la journée.

Un grand bravo à tous les joueurs pour leur investissement et leur état d'esprit. Un groupe, une identité, une belle aventure qui commence...



L'équipe U10 vainqueur du tournoi

U11 F - Un groupe en pleine ascension



Les U11F avant l'entrée des joueuses du Montpellier FC

Entre apprentissage et plaisir

Composé majoritairement de joueuses débutantes, le groupe s'inscrit dans une démarche axée sur le football loisir. L'objectif principal reste le développement technique et tactique des effectifs, sans jamais perdre de vue le plaisir du jeu. Au fil des entraînements et des rencontres, les footballeuses gagnent en confiance. Une dynamique d'équipe prometteuse qui laisse entrevoir une belle progression.

Une expérience marquante au Montpellier FC

Les joueuses ont récemment participé au protocole d'avant-match du Montpellier FC. Présentes au complet pour cet événement, elles ont notamment vécu un moment fort lors de l'entrée sur le terrain. Une immersion stimulante pour ce jeune collectif.

Paroles des coaches

Lana : « Je suis très fière d'avoir repris ce groupe dont la majorité part de zéro. Voir leur évolution tout au long de l'année est une vraie satisfaction. C'est un nouveau challenge que je suis ravie de relever à leurs côtés. »

Mélissa : « Je suis très contente d'intégrer ce projet. L'effectif s'étoffe et nous allons pouvoir progresser ensemble. C'est très encourageant pour la suite de l'aventure, d'autant plus que les filles font preuve d'une réelle motivation et d'un fort investissement. »

L'EXERCICE TECHNIQUE DU MOIS

But du jeu

Attirer l'adversaire pour trouver une passe qui casse la ligne adverse

Comportements individuels attendus

Se déplacer dans les intervalles et entre les lignes, orientation du corps, passe "cachée", prise d'information (coéquipier, adversaire, ballon).

Comportements collectifs attendus

Communication off/def, déplacements coordonnés/connexion, changement de rythme, appui/remise, appui/soutien, recherche du 3ème homme.

Joueurs et terrain

10 joueurs (4 vs 4 + 2)
Supériorité +2 avec le ballon
30x20m (à adapter selon niveau)

Matériel nécessaire

Des coupelles
2 mini-buts

Consigne

Conserver la maîtrise du ballon, finir dans les mini-buts.

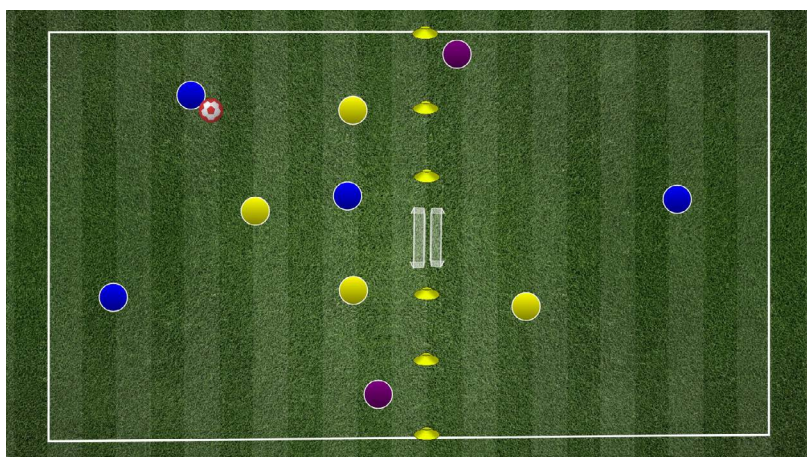
Déroulement

Séquence 1 : 10 passes = 1 point, finition dans mini-but = 1 point

Séquence 2 : 6 passes = 1 point, finition dans mini-but = 1 point : obligation de marquer dans la zone opposée de la conservation (conservation zone A, finition zone B)

Séquence 3 : 6 passes = 1 point, finition dans mini-but = 1 point : obligation de marquer dans la zone opposée de la conservation, finition en 1 touche obligatoire

Séquence bonus : 6 passes + finition dans la même séquence de jeu (sans perdre le ballon) = 3 points



Oscar Escobar, diplômé BMF, coach U17

LES ENTRETIENS DU MOIS

Giuliana Gimenez : L'esprit club avant tout

Après 15 ans passés à suivre le club, d'abord pour encourager sa petite sœur puis pour soutenir les amis, Giuliana franchit un nouveau cap cette saison en intégrant le Comité Directeur du JCFA. Déjà bénévole active depuis plus d'un an, cette nomination est pour elle une suite



logique : « *Je passe énormément de temps au club. C'est une façon de m'impliquer encore plus, à mon échelle.* »

C'est tout naturellement, autour d'un café avec son amie Chalina (responsable de la section festivités créée la saison dernière), que Giu a rejoint l'équipe des animations. Aujourd'hui, elle fait partie de ces « petites mains » indispensables qui orchestrent les moments forts du club, de l'accueil à la musique, en passant par les buffets et la logistique.

Pour Giu, la vie « hors terrain » est le ciment de l'association : « *Elle permet de tisser des liens humains forts qui se ressentent ensuite sur le rectangle vert. À travers les après-matches, les repas ou les tournois, on est un peu comme une grande famille.* »

Pour la saison 2026-2027, le programme s'annonce déjà très riche : soirées jeux, Halloween, Noël des enfants, loto de Jacou et Clapiers, gala, ferrade et fête locale. Un calendrier idéal pour créer des souvenirs en commun. Pour ceux qui hésitent encore à donner un coup de main, Giu lance un appel : « *Tentez l'expérience ! Même avec peu de temps, chaque aide compte. On rencontre des personnes formidables et on fait vibrer le club, toujours dans la bonne humeur.* »

Swan Pierredon : Un nouveau cap ambitieux pour la R1 Féminine

C'est un nouveau défi de taille pour Swan, qui prend les rênes des SIF en Régional 1 cette saison. S'il suivait déjà attentivement l'équipe, le départ de l'ancien coach et son souhait de présenter le BEF (Brevet d'Entraîneur de Football) ont créé l'alignement parfait. Pour lui, c'est une grande première chez les féminines : « *Un vrai changement et une expérience que j'avais envie de découvrir. J'ai surtout été séduit par le potentiel du groupe et la possibilité de construire collectivement.* »

Proche de ses joueuses et adepte d'une communication essentielle, Swan mise sur l'unité. Sur le terrain, ceux qui l'ont connu chez les garçons retrouveront sa patte : un jeu de transition rapide, intense et résolument projeté vers l'avant. « *Au-delà de la tactique, je veux que l'on reconnaisse notre équipe à son état d'esprit, son engagement et sa capacité à jouer ensemble.* »

Pour cette saison 2026-2027, l'objectif sportif est clair : passer un cap. Pour cela, le nouveau coach prône l'exigence et l'ambition dans toutes les compétitions, sans oublier de garnir l'armoire à trophées si l'opportunité se présente. Dans le vestiaire, son mot d'ordre est indiscutable : la communication positive. « *On peut être exigeant sans oublier la manière dont on se parle. Les filles doivent s'encourager, se corriger et avancer ensemble.* »

Pour y parvenir, Swan sait que le public aura un rôle crucial à jouer et lance un appel aux licenciés et aux familles : « *Venez nombreux ! Une tribune qui vit et qui encourage apporte un vrai supplément d'âme dans les moments importants. Rendez-vous au stade pour partager cette aventure avec nous !* »



SUIVEZ-NOUS



@jacou_clapiers_fa



Jacou Clapiers FA - JCFA



@jacou_clapiers_fa



<https://Jcfa.app>



NOS PARTENAIRES





RANCEL PROP'AUTO

Nettoyage de votre véhicule
à votre domicile ou sur votre lieu de travail

Lavage standard ou premium

Rénovation d'optiques

Lustrage



STANDARD

- Aspiration tapis, moquettes, sièges et coffre
- Dépoussiérage de l'habitacle
- Nettoyage des vitres intérieures

Catégories *

A B C

48€ 60€ 70€

PREMIUM

- Aspiration tapis, moquettes, sièges et coffre
- Dépoussiérage de l'habitacle
- Nettoyage des vitres intérieures
- Shampoing des sièges, moquettes et tapis
- Nettoyage des intérieurs de porte et coffre

80€ 100€ 120€

OPTIONS

- Shampoing siège à l'unité
- Rénovation des phares
- Lustrage intégrale du véhicule ou d'élément
- Traitement céramique
- Traitement cuir
- Nettoyage extérieur

15€ 15€ 15€

Sur devis

* A Citadine B Berline C SUV/Utilitaire



Lucas Rancel
06 21 03 38 22
rancelpropauto@gmail.com

